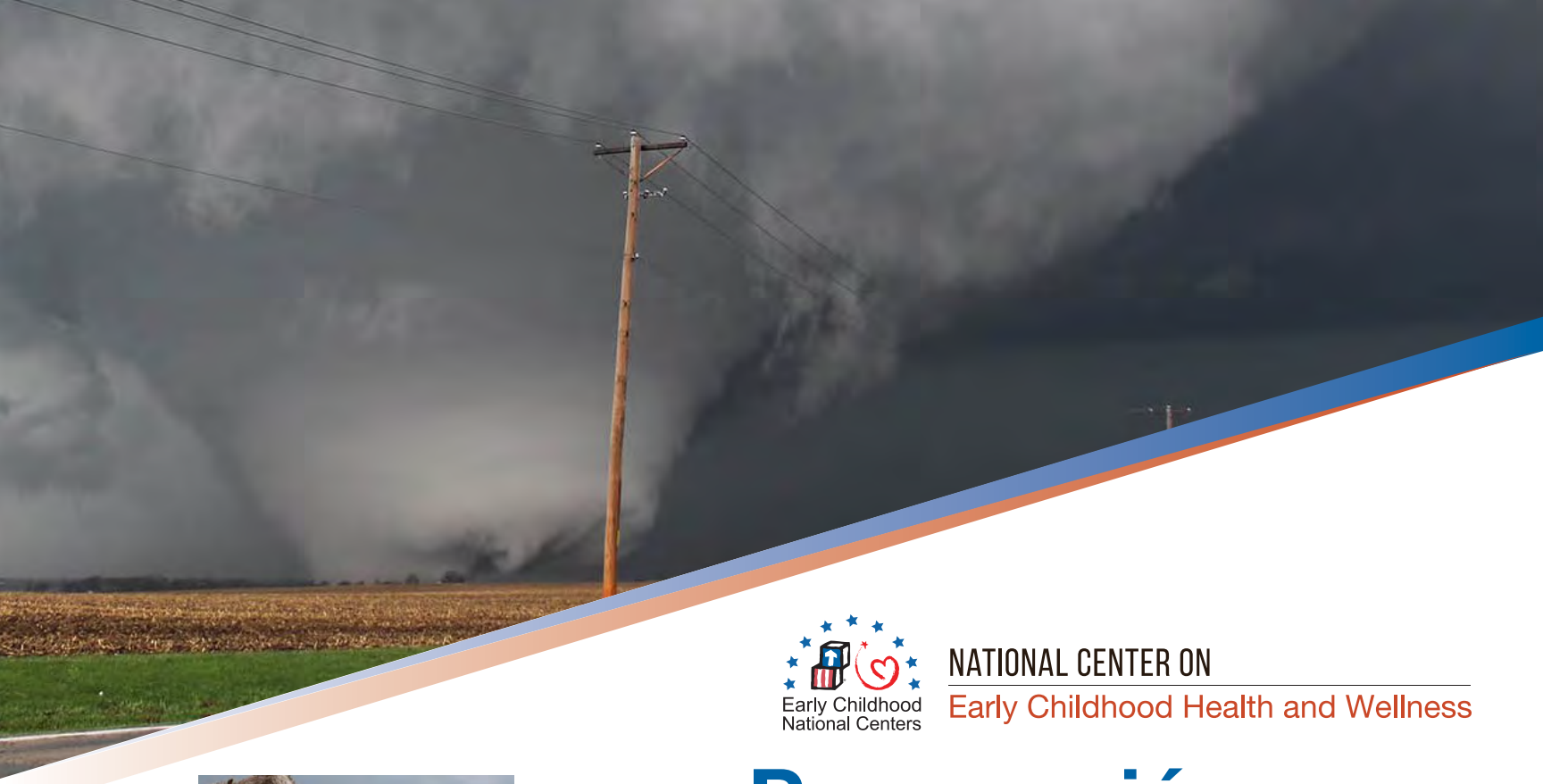


NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

# Preparación para la temporada de tornados

Los tornados pueden ocurrir en cualquier momento. Sin embargo, es más probable que ocurran en los meses de primavera y verano. Los tornados pueden causar mucho daño a estructuras e interrumpir el transporte, la energía, agua, gas y las comunicaciones en su paso directo y en las áreas vecinas. A medida que se acerca la primavera rápidamente, ahora es el momento de asegurarse de que su programa esté preparado.

## Sepa su riesgo

Se han registrado tornados en cada estado, pero ocurren con más frecuencia en Colorado, Illinois, Iowa, Kansas, Minnesota, Missouri, Nebraska, Oklahoma y Texas. Si bien los tornados pueden ocurrir en cualquier mes del año, la mayoría de los tornados se registran en junio.

## Desarrollar un Plan

Todos los programa de Head Start y Early Head Start debe tener planes de preparación y respuesta ante emergencias para desastres naturales y otros eventos extremos en los programas o sus alrededores (45 CFR § 1302.47(b)(8)).

Cada estado también debe contar con un plan de desastres par el cuidado infantil, que incluye requisitos para los planes de emergencia de los programas. Si bien los requisitos mínimos de los estados pueden ser diferentes, todos los planes de preparación para emergencias deben incluir simulacros de práctica programados regularmente en el centro o en el hogar familiar del cuidado infantil. Los simulacros deben incluir a los miembros de la comunidad que puedan ser necesarios durante una emergencia, como personal de auxilio, consultores

**“La única manera de prepararse para los desastres es considerar diversos en el peor de los casos o situaciones únicas, y para desarrollar planes de contingencia”.**

*Caring for Our Children*, 3rd edición

del cuidado de la salud y funcionarios de manejo de emergencias. Consulte las regulaciones de licencia de su estado para averiguar la frecuencia con que su programa debe realizar los simulacros.

- Varios estados requieren que los programas incluyan a los tornados en sus planes de emergencia. Por ejemplo, en los siguientes estados, las regulaciones de licencia de cuidado infantil requieren:
- Iowa**:** Simulacros mensuales en caso de tornado y capacitación anual del personal
- Missouri**:** Los planes en caso de tonado se deben publicar en los programas y se deben practicar simulacros de refugio en el lugar al menos cada tres meses
- Oklahoma**:** Planes en caso de tornado, planes de refugio en el lugar y simulacros mensuales de refugio en el lugar

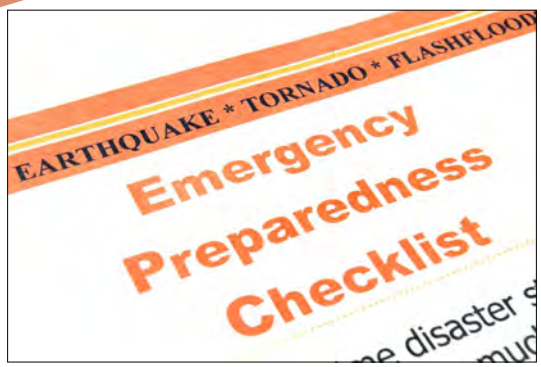
Consulte Estándar 9.2.4.3: Planificación, capacitación y comunicación para desastres en *Caring for Our Children*, 3º edición (CFOC), para obtener información sobre qué debe incluir su plan.

## Practique su plan

La respuesta recomendada ante un tornado es encontrar refugio en el lugar. Busque refugio en un área interior y protegida del edificio en el nivel más bajo posible o en un refugio designado en caso de tornado. Cuando se refugia en el lugar, recuerde:

- Mantenga a los niños alejados de las ventanas
- Tome asistencia
- Lleve suministros para desastres a un lugar designado seguro

Repase una lista de verificación de ejemplo para ayudarlo a practicar su simulacro en caso de tornado. Si trabaja en un centro, asegúrese de que todo el personal conozca su función única para responder a un tornado. Las asignaciones del personal son una parte necesaria en la elaboración de su plan de respuesta ante emergencias y preparación para desastres. Use este recurso para ayudarlo a asignar roles y responsabilidades al personal para abordar las necesidades de su programa.




## Sepa cuáles son los signos de advertencia

### Aprenda la jerga:

- **Alerta de tornado**: El riesgo de tornado ha aumentado considerablemente, pero aún no se sabe el momento y la ubicación. Las alertas tienen la intención de poner en marcha los planes de respuesta ante emergencias.
- **Advertencia de tornado:** Habrá un tornado pronto o hay una alta posibilidad de que ocurra. Ponga en marcha su plan de respuesta ante emergencias lo más rápido posible.

### Esté atento a los signos de peligro de un posible tornado:

- Cielo verdoso y oscuro
- Nubes grandes, oscuras y bajas
- Mucho granizo
- Un rugido fuerte, como un tren de carga

Obtenga más información sobre cómo preparar su programa en caso de tornados en usa.childcareaware.org/tornadoes.

## Verifique su kit de emergencia

Considere los siguientes puntos cuando preparar su kit de preparación para emergencias:

- Las hojas de información de los niños están actualizadas con los números de teléfono y los contactos actuales
- El kit incluye los medicamentos necesarios para los niños y el personal
- El kit está guardado conforme a las pautas de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA), en el sótano o en donde se encuentra ubicado el refugio en caso de tornado

Se utilizan juguetes y otros elementos para mantener a los niños entretenidos y aliviar las tensiones

Después de practicar el simulacro de tornado, es importante volver a verificar los suministros de emergencia para garantizar que se aborden las necesidades de los niños en su programa. Para más información sobre qué más debe contener un kit, consulte el Estándar CFOC 5.6.0.1: Suministros de primeros auxilios y emergencia.

# Algunos puntos para considerar cuando prepara su

## Recursos para las familias

Ayude a las familias de su programa a estar preparados para la temporada de tornados. Comparta el folleto Preparación de las familias:pensar con anticipación del Centro Nacional para el Estrés Traumático Infantil.

## El rincón de los niños

¿Le resulta difícil hablar con los niños sobre la temporada de tornados? Consulte la serie Ready Wrigley de libros de actividades de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades de EE. UU. Estos libros están disponibles en inglés y en español.

Early Childhood National Centers

NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

***¡La preparación para la escuela comienza con***

1-888-227-5125 • health@ecetta.info