



Ejercicio de reflexión: sus interacciones con un bebé o niño pequeño bajo su cuidado

Piense en un bebé o un niño pequeño que haya cuidado hoy. ¿Se conectó con este niño de una manera que haya sido significativa para usted? ¿Cómo supo que fue significativa? A menudo, si una experiencia es significativa, usted la recuerda luego, experimenta una respuesta emocional y es posible que quiera repetirla. Si no está seguro, o si su respuesta es "no", hágase la siguiente pregunta: ¿qué puedo hacer mañana para establecer conexiones significativas con este niño?

Considere con atención cada una de estas preguntas y busque maneras de ajustar su propia práctica para garantizar que haga lo más importante cada día: pasar tiempo estableciendo conexiones de calidad con los niños.

Lo que puedo hacer para establecer conexiones significativas

- ◆ ¿Cómo puedo tomar las cosas con un poco más de calma y hacer un esfuerzo consciente para estar totalmente presente cuando interactúo con el niño?
 - ¿Qué puedo hacer para despejar mi mente de otras distracciones para enfocarme únicamente en este niño?
- ◆ ¿Cómo puedo apartar el tiempo para hacer la limpieza y otras tareas cuando los niños no están presentes?
 - ¿Hay tareas que pueda hacer cuando los niños estén dormidos, antes de que lleguen, o después de que se vayan?
 - ¿Cómo puedo ponerme de acuerdo con alguien más para intercambiar determinadas tareas de forma que pueda pasar más tiempo con este niño?
 - ¿Hay formas apropiadas de incorporar a los niños en alguna de las tareas que necesito hacer?



- ◆ ¿Cómo puedo enfocarme en las necesidades de este niño como individuo y seguir tomando en cuenta las necesidades del grupo?
- ◆ ¿Cómo puedo tomar las cosas con un poco más de calma y hacer un esfuerzo consciente para estar totalmente presente con la familia para aprender más de ellos a nivel personal y de su niño?

Mi plan para apoyar las conexiones significativas

Mencione dos cosas que hará la próxima semana para ser más atento, consciente y receptivo en sus interacciones con este niño.

- 1.
- 2.

El Centro de Formación del Estado (SCBC, sigla en inglés) trabaja con líderes estatales y territoriales y sus socios para crear sistemas y programas innovadores para la primera infancia que mejoran los resultados para los niños y sus familias. El SCBC recibe financiamiento del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., a través de la Oficina de Cuidado Infantil de la Administración para Niños y Familias.

Centro de Formación del Estado, un servicio de la Oficina de Cuidado Infantil

9300 Lee Highway
Fairfax, VA 22031

Teléfono: 877-296-2401
Correo electrónico: CapacityBuildingCenter@ecetta.info

Suscríbese a las actualizaciones
http://www.occ-cmc.org/occannouncements_sign-up/



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES