NATIONAL CENTER ON
Afterschool and Summer Enrichment

Early Childhood National Centers

Aprendizaje y enriquecimiento de verano

CONSEJOS PARA PERSONAS QUE CUIDAN A NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

El verano es para el sol y la diversión, pero el aprendizaje de los niños es demasiado importante para tomarse vacaciones. En el verano, muchos niños en edad escolar pierden hasta tres meses de equivalencia a nivel de grado en matemáticas y lectura.[1] Esto se conoce como retroceso de verano. Como proveedor de cuidado infantil, usted puede ayudar a los niños en edad escolar y a sus familias a aprovechar al máximo los meses de verano para evitar dar marcha atrás en el aprendizaje. Para pensar mientras hace planes para el verano.

ANTES DEL VERANO:

¡Conozca a sus familias! Hable con los padres o cuidadores sobre:

- **Qué buscan** en la programación de verano. ¿Qué experiencias esperan que tengan sus niños?
- **Habilidades e intereses especiales de sus hijos.** ¿El maestro del niño tiene sugerencias de actividades de verano? ¿O alguna preocupación con la que usted puede ayudar?
- **Cualquier aspecto de la cultura o el lenguaje,** que les gustaría que usted sepa. Piense en formas de honrar el patrimonio cultural y las tradiciones de las familias de su programa, trate de incluir a niños de diferentes orígenes y habilidades.
- **Sugiera que el niño tenga una tarjeta de la biblioteca.** Si no, considere ayudarle a conseguir una.
- **Necesidad de ayuda para acceder a refrigerios y comidas saludables** durante el verano. ¿El niño necesita transporte de ida y vuelta al programa? Si es necesario, ayude a las familias a conseguir cupones de transporte y dé información sobre los programas de comidas de verano.

Cree un plan para los meses de verano:

- **¿Qué espera lograr** con los niños a los que cuidará? Anote las metas de aprendizaje académico, desarrollo socioemocional y habilidades que desea desarrollar. Pida la opinión de los niños y las familias sobre lo que esperan de la programación de verano, e incluya sus propias metas.

- **Si atiende el año entero,** piense en lo que hará durante los meses de verano para que sean diferentes del año escolar. ¿Cómo aprovechará el tiempo cuando el día sea más largo? Piense en formas de organizar actividades de aprendizaje práctico más largas, como proyectos de indagación.
- **Haga una lista de actividades** de apoyo a las metas para inspirar a usted y a los niños a los que cuida. Determine qué recursos, materiales o apoyos necesitará para estas actividades. Identifique oportunidades de desarrollo y capacitación profesional que le ayuden a comprender mejor cómo apoyar el aprendizaje y el desarrollo en diferentes ámbitos.

ANTES DEL VERANO:
continuación

- **Reúna información sobre actividades y eventos de verano divertidos para toda la familia** en su comunidad. Distribuya esta información de manera continua para que las familias estén informadas.
- **Colabore con redes de cuidado infantil familiar, bibliotecas, museos** y otras organizaciones de su comunidad. Trabaje con estas organizaciones para generar ideas que enriquezcan las actividades y oportunidades del verano. Identifique maneras de compartir recursos para ayudarle a cumplir sus metas de verano.
- **Los meses de verano son una gran oportunidad** para organizar actividades en torno a temas especiales. ¿Es un año olímpico? Si lo es, considere un tema de una o dos semanas relacionado con las Olimpíadas. Otros temas populares para un programa de verano son el espacio, los superhéroes o el océano. Durante el día, conecte en todo lo posible los libros, los juegos, las actividades e incluso los refrigerios con el tema. ¡Esto ayuda a que cobre vida! Organizar actividades en torno a temas hace que el verano se sienta especial y diferente de las rutinas y actividades del año escolar.
- **Planee un proyecto** que los niños puedan completar durante el verano y que luego les permita ver lo que aprendieron, exploraron y lograron. Compartir un producto u organizar una actuación les da los niños la oportunidad de reflexionar y celebrar.

DURANTE LOS MESES DE VERANO:

Forme una relación con los padres, los proveedores de cuidados y los niños:

- **Envíe noticias sobre sus actividades y temas** a las familias semanalmente por correo electrónico, folletos o en línea o en un portal para padres. Invite también a los padres y proveedores de cuidados a compartir logros o eventos notables del niño (como terminar un libro en la lista de lectura, saltar por primera vez de un trampolín, o ir al zoológico juntos como familia). Busque la manera de reconocer estas ocasiones especiales en su programa.
- **Explore formas de compartir fotografías con las familias.** Las fotografías pueden contribuir a que los padres se sientan conectados con las actividades de sus hijos y a iniciar conversaciones.
- **Haga que los niños escojan algo del día** para hablar con las familias. Convierta esto en parte de la rutina antes de que los recojan o en otro momento la reunión antes de que vuelvan a su casa.
- **Encuentre maneras de celebrar los éxitos de lectura de los niños.** Por ejemplo, deje que coloquen una pegatina especial en el nombre de cada libro que lean de su lista, y reconozcan a; niño cuando termine el último libro de la lista de lectura de verano.
- **Considere organizar una cena o picnic en el que cada persona trae un plato para compartir** para que las familias conozcan a otros padres y cuidadores y vean el trabajo de los niños. Ayude a los niños a organizar juegos o una actuación para las familias.

DURANTE LOS MESES DE VERANO:
Continúa

Haga que los niños participen en actividades para prevenir el retroceso de verano:

- **Encuentre maneras de que participen** en trabajo relacionado con las habilidades e intereses identificados por los padres, proveedores de cuidados y maestros. El verano es un momento maravilloso para darles oportunidades para ampliar lo aprendido en el año escolar y explorar nuevas ideas.

- **Ayude a los niños a hacer una lista de libros** que les gustaría leer de la colección de su programa. Considere una excursión a la biblioteca para ayudarles a elegir más libros para la lista de lectura. Publique listas de lectura de los niños donde puedan verlas y celebre la finalización de cada libro.

- **Haga que los niños participen en actividades y juegos que fomenten el aprendizaje de matemáticas,** una de las materias más afectadas por el retroceso de verano. Los juegos de mesa y de cartas son maneras divertidas de ayudarles a fortalecer y retener estas habilidades. Muchos son adecuados para niños de varias edades.

- **Cree rutinas de lectura** para que los niños tengan una oportunidad incorporada de lectura diaria. Recuerde que todas la lectura cuenta: si le lee al niño, si el niño lee en silencio o si le lee en voz alta a otros niños. En el verano, la lectura diaria es una de las mejores maneras de ayudar a los niños a retener el lenguaje, el vocabulario y las habilidades de comprensión de lectura.

- **Horas de pantalla:** La televisión, los videojuegos y los otros dispositivos se deben usar con moderación. Considere lo que encontrarían apropiado los padres. Si incluye tiempo de pantalla, integre los usos sencillos de la tecnología en proyectos prácticos o use aplicaciones y juegos interactivos apropiados para la edad que tengan un valor educativo. Hay muchas aplicaciones y juegos que fomentan la alfabetización y las habilidades de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, por sus siglas en inglés) y de resolución de problemas. Algunos incluso promueven la actividad física.

PLANIFIQUE ACTIVIDADES DE CONCIENCIACIÓN CULTURAL

Explorar historias y tradiciones culturales es una gran manera de que los niños, las familias y el personal aprendan más unos sobre otros y hagan una conexión entre el programa y la comunidad a la que usted sirve. Hagan una excursión a un sitio histórico local, invite a un anciano de la comunidad a hablar, o explore los orígenes de comidas, música o tradiciones culturales. La meta debe ser celebrar la diversidad y que todos se sientan incluidos.

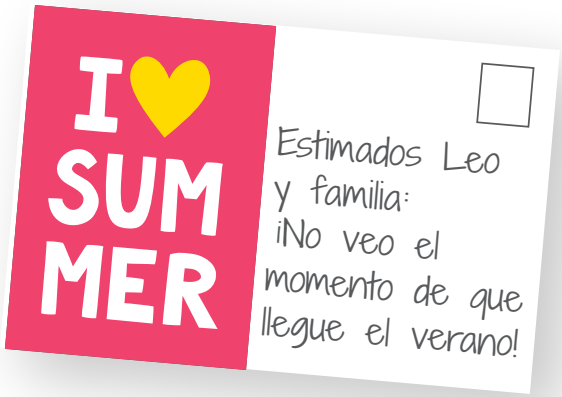
Mantenga a los niños sanos y activos en los meses de verano:

- **Inicie un jardín pequeño** y haga que los niños participen en el cultivo y el cuidado de las plantas. Es una manera excelente de conectarlos con fuentes de alimentos nutritivos y de iniciar conversaciones sobre la alimentación saludable.
- **¡Salgan afuera!** Anime a los niños a usar las zonas de juego seguras al aire libre. Dirija a los niños en juegos cooperativos y otras actividades que los hagan moverse y trabajar en equipo. Cree oportunidades para jugar con agua con mesas de agua, rociadores y otras formas de refrescarse. No se olvide del protector solar y asegúrese de que haya suficiente agua para mantener a los niños hidratados.

Usted puede ayudar a los niños a pasar un verano divertido, saludable y enriquecedor.

AL FINAL DEL VERANO:

- **Organice una celebración de fin de verano** con las familias. Aproveche la oportunidad para explicarles a los padres y proveedores de cuidados lo que los niños hicieron en el verano y cómo les ayudará a comenzar el año escolar listos para el éxito.
- **Haga un plan para seguir conectado con los niños y las familias** de su programa de verano durante el año escolar. Enviarles una postal en el invierno es una gran manera de seguir en contacto, ¡y a los niños les encantará recibir correo!



1 National Summer Learning Association. (2014). Doesn't every child deserve a memorable summer? Obtenido de https://www.summerlearning.org/knowledge-center/doesnt-every-child-deserve-memorable-summer/

Este documento fue creado con fondos del subsidio #90TA00001 para el U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Office of Child Care, por el National Center on Afterschool and Summer Enrichment.
Este recurso se puede duplicar para usos no comerciales sin permiso.